

Mon Animal, mon Miroir

Leçon -Module 3A

1. Est-ce que la visualisation Rayonner/Émaner de la lumière, de l'Amour sur vos pensées a été facile ou difficile pour vous? Quelle imagerie, quelle vibration avez-vous choisi (couleur, cœur, accueil, gratitude, bienfaisance, paix)?
2. Quelle en a été la résultante? Avez-vous la sensation d'être arrivé au bout de votre croyance, votre miroir ou croyez-vous que vous aurez besoin de recommencer l'expérience?
3. En quoi Émaner de la lumière, de l'Amour est un outil puissant? Expliquez votre compréhension...
4. ***Notre relation à nos pensées crée notre expérience de vie.*** Que comprenez-vous de ceci?

5. Suite à cet exercice, avez-vous observé un changement de comportement, de dynamique chez votre animal-compagnon? Expliquez

S'il n'y a pas de 'changement perceptible', avez-vous changé votre façon de voir? Êtes-vous plus paisible ou carrément détaché par rapport au comportement, à la dynamique? Expliquez...

Avez-vous reçu des intuitions, une inspiration suite à cette méditation/visualisation?