

Leçon no. 4

- Que pensez-vous du fondement no.4? Est-ce que vous diriez que c'est facile de voir et de vivre le monde comme les animaux?
- Vous percevez-vous comme supérieur aux animaux, à la nature, ou, au contraire, vous sentez-vous comme faisant partie de...?
- Avez-vous déjà passé une seule journée de votre vie, sans vous juger ou juger autrui? Si non, je vous lance le défi de le faire en étant attentif à vos pensées, votre ressenti, et à corriger, en vous pardonnant immédiatement, les pensées de jugements. Une fois ceci fait, voyez si vous pouvez envoyer de la lumière sur la personne, l'animal ou vous-même 😊.
- Vous n'êtes PAS votre corps... Votre corps est un véhicule d'incarnation. D'accord ou pas?
- Diriez-vous que vous êtes fortement identifié ou peu identifié à votre corps physique?
- La méditation guidée *Devenir un Animal* : Facile ou difficile pour vous? Pourquoi? Décrivez votre expérience, votre ressenti avec l'Animal qui est venu...

