

Leçon no. 3

- Que pensez-vous du fondement no.3?
- Qu'est-ce qu'un filtre, décrivez? Est-ce que tout le monde a des filtres?
- Quelle est votre plus grande peur par rapport à la communication animale?
- Lorsque vous faites une erreur dans la vie, êtes vous généralement dure envers vous-même ou êtes vous capable de relativiser, d'observer, d'apprendre de votre erreur?
- Comment les animaux communiquent-ils, télépathiquement?
- Pourquoi les humains reçoivent des mots lorsqu'ils font de la c.a.?

-
- Qu'est-ce qu'un(e) *empathe*? À la lumière de ce qui a été dit dans le cours, pensez-vous en être un(e)?

Si vous n'êtes pas sûre, répondez aux questions* ci-dessous :

1- Vous avez un *ressenti vibratoire*, au-delà des mots (comme les animaux). Vous captez rapidement ce qui se passe autour de vous, les émotions des gens, les problèmes physiques ou mentaux, les énergies, bonnes ou moins bonnes, dans un lieu? **Oui / Non**

2- Vous vous sentez mal lorsque vous êtes autour d'une personne qui ne va pas bien ou vous vous sentez énergisé lorsque vous côtoyez quelqu'un de joyeux, une personne en santé? **Oui / Non**

3- Vous essayer presque toujours de sauver ceux qui ne vont pas bien, vous voulez les aider (c'est un automatisme par moment), sans que les gens vous le demande et parfois, à votre détriment? **Oui / Non**

4- On vous a souvent 'accusé' d'être trop sensible? **Oui / Non**

5- Vous avez de la difficulté à être dans les environnements bruyants, auprès de gens agités ou dans des foules? **Oui / Non**

6- Vous êtes facilement 'surstimulé' nerveusement, mentalement et après une grosse journée, ça vous prend plus de temps avant de redescendre, de vous calmer? **Oui / Non**

7- Vous vous sentez mieux en compagnie des animaux (vous les préférez aux humains), en nature ou dans un lieu plus retiré? **Oui / Non**

8- Vous avez de la difficulté à vous ancrer, vous êtes facilement *dans la lune*? **Oui / Non**

9- Vous recherchez la présence de l'eau et/ou vous aimez vous y baigner, régulièrement? **Oui / Non**

(* Ce questionnaire a été créé suite à mon expérience personnelle en tant qu'*empathe* et du livre du Dre Judith Orloff : *Le guide de Survie des Empathes*)

Résultats : Si vous avez répondu OUI à 6 questions ou plus, vous êtes un(e) empathé!