

Leçon no. 2

- Que pensez-vous du fondement no.2?
- L'Intention : « *Je choisis de réactiver consciemment mes capacités télépathiques, maintenant* » Comment vous êtes-vous senti quand vous avez énoncé cette puissante intention? Y'a-t-il des peurs qui sont montées ou vous vous sentez en cohérence?
- Est-ce que le petit questionnaire sur la nature de vos pensées, la télépathie et les pensées des animaux vous a appris quelque chose de nouveau? Écrivez quelques lignes sur ce qui vous a frappé, négatif ou positif...
- Est-ce facile pour vous de respirer profondément, consciemment? Avez-vous de la difficulté à vous calmer, êtes-vous plutôt anxieux ou agité?
- Qu'avez-vous retenu au sujet de la longueur d'onde 'Alpha'? Pour vous, est-ce facile ou difficile de passer de *Beta* à *Alpha*? Est-ce que les animaux vont en *Beta*?
- Diriez-vous que vous êtes une personne généralement ancrée, présente, active au niveau physique ou plutôt lunatique, imaginative et/ou 'dans votre tête', naturellement?